**不登校・ひきこもりを理解するためのワークシート**

１.自分のこどもは不登校・ひきこもりにならないと思いますか

はい　　　・　　　　いいえ

2.その理由は何ですか？

3.不登校・ひきこもりの原因は何だと思いますか？

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 背景 | きっかけ |
| 家庭 |  |  |
| 学校 |  |  |
| 友人 |  |  |
| 能力 |  |  |
| 性格 |  |  |
| その他 |  |  |